



Diplomado

Cuidados Paliativos con Énfasis en Adulto Mayor

Presentación

Determinar los cuidados paliativos que debe recibir un paciente para poder mejorar las condiciones en su calidad de vida depende de diferentes factores, entre ellos: su diagnóstico médico, que determina el tipo de dificultades físicas que podría presentar un individuo en un proceso de intervención, esto para reconocer las mejores acciones en su proceso de tratamiento, recuperación o tiempo de vida; su contexto, reconociendo los objetivos institucionales donde se encuentre el paciente o usuario y el tiempo con el que cuenta el cuidador para su atención; sus creencias, identificando en estas la manera más adecuada para mantener una relación acertada con él y su proceso de tratamiento; entre muchas otras que pueden ser influyentes en la parte física, psicológica, emocional, espiritual y socioeconómica en la que se encuentra la persona con la que se va a tener una intervención.

Cuando se habla de cuidados paliativos para personas mayores, es necesario reconocer las características de cada individuo por separado, pues en la etapa de la vejez se ven reflejadas las enfermedades físicas, psicológicas, emocionales y los problemas que esta persona haya podido desarrollar en su entorno durante el proceso de envejecimiento, todas acumuladas y reflejadas en esta etapa.

Es necesario reconocer las características de la etapa de la vejez y el proceso de envejecimiento, teniendo en cuenta sus enfermedades y tratamientos, como también poder realizar un plan de intervención adecuado para poder determinar cuáles son las acciones al momento de realizar un plan de atención de cuidados paliativos para las personas mayores.

Objetivo General: cuidado y acompañamiento a personas mayores con un enfoque integral y desde una perspectiva humanista.

Población Objetivo: directivos, gerentes, administrativos, profesionales, colaboradores, estudiantes, usuarios que deseen comprender, dirigir y aplicar técnicas para el análisis de datos que permitan la toma de decisiones.

Modalidad de acción formativa: virtual con tutor en vivo.

Competencias a adquirir por el participante: el estudiante del diplomado desarrolla fortalezas en la elaboración de planes de acción que le permiten reconocer cuales son las actividades más adecuadas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que estén a su cargo, teniendo en cuenta aspectos físicos, psicológicos, mentales, sociales, familiares y culturales con un enfoque humanista y metodológicamente organizado para una atención profesional y especializada con esta población.

- Identificar las características psicosociales propias de las personas ubicadas en la etapa de la vejez.
- Desarrollar habilidades para reconocer los aspectos más relevantes a trabajar desde el acompañamiento e intervención en cuidados paliativos con las personas mayores.
- Realizar acciones de cambio en el entorno de las personas mayores para mejorar su calidad de vida.
- Contribuir con acciones de mejora en el plan de intervención individual realizado para cada persona mayor en la institución donde este se encuentre.

Objetivo General: fortalecer los conocimientos en el cuidado y atención dirigidos a personas mayores para que los procesos de intervención realizados por los involucrados, cuenten con los conocimientos específicos necesarios que le permitan reconocer las necesidades de los beneficiarios y genera planes de acción adecuados para mejorar su calidad de vida en aspectos físicos, psicosociales, familiares y espirituales, por medio de atención en cuidados paliativos.

Población Objetivo: cuidadores de personas mayores, enfermeras, profesionales de las ciencias humanas, profesionales de la salud, personas que tengan interés en mejorar la calidad de vida de las personas mayores que tengan a su cargo.

Estructura temática

Módulo 1. Conocimiento de la vejez y el envejecimiento (20 horas)

- Bienvenida al diplomado y metodologías.
- Historia y evolución de los términos y conceptos.
- Diferencias culturales y creencias.
- Política pública de vejez y envejecimiento.
- Derechos y deberes.

Módulo 2. Salud física durante el cuidado de las enfermedades (20 horas)

- Enfermedades físicas y sus acompañamientos.
- Características de las enfermedades.
- Enfermedades crónicas.
- Enfermedades terminales.
- Cuidados físicos.
- Importancia de la alimentación.

Módulo 3. Salud mental durante el cuidado de las enfermedades (20 horas)

- Demencias y sus acompañamientos.
- Que es el Alzheimer.
- Que es el Parkinson.
- Conviviendo con una demencia.
- Cuidados emocionales y espirituales.
- Comunicación con el anciano y su entorno familiar.

Módulo 4. Dependencias en la vejez (20 horas)

- Dependencias físicas y manejo básico en la rehabilitación.
- Dependencias emocionales y herramientas básicas de motivación.
- Manejo de los duelos y cierres emocionales.

Módulo 5. Cuidados sociales y familiares (10 horas)

- La independencia y el acompañamiento en el proceso del cuidado.
- La sexualidad y su acompañamiento en la vejez.
- Motivación y redes de apoyo (familia – amigos - instituciones).
- La salud de los cuidadores.

Duración: 90 horas.

Criterios de aprobación y certificación: 80% de asistencia al proceso de formación.

Contáctanos

Lina María Hurtado Martínez

Correo: lmhurtadom@ucompensar.edu.co

Cel.: 315 878 5779

Jassir Barandica CastroCorreo:

jjbarandiac@ucompensar.edu.co

Cel.: 322 842 0612

entrenamientocorporativo@ucompensar.edu.co