

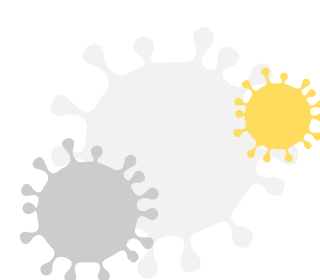
¿SOSPECHA QUE USTED O UN FAMILIAR TIENE CORONAVIRUS (COVID-19)?

TRANQUILO, AQUÍ LE CONTAMOS QUÉ DEBE HACER.

Existe una serie de medidas que los pacientes confirmados o con sospecha de tener coronavirus COVID-19 deben considerar durante su estadía en casa, para evitar el contagio a familiares mientras estén en cuarentena.

Medidas de higiene:

- El paciente contagiado o con sospecha debe estar en una habitación solo y contar con un baño de uso exclusivo.
- Llevar un tapabocas cuando se encuentre cerca de otras personas, sea en la casa, en la calle o en un vehículo. Si no puede usarlo porque le molesta para respirar o por cualquier otro motivo, el resto de las personas debería colocarse una.
- Quienes viven junto al paciente o sospechoso de contagio deben higienizarse constantemente, esto implica: lavado de manos y alcohol en gel.
- Mantener una distancia de al menos dos metros con el resto de las personas en la vivienda.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar y lavarse las manos frecuentemente con jabón o desinfectante con base de alcohol y al menos durante 20 segundos.
- Limpiar a menudo las superficies que el paciente o sospechoso toque, como respaldos de sillas, superficies de las mesas, grifos, inodoros, interruptores, picaportes, controles remotos,



teléfonos móviles, tabletas y accesorios de computadoras.

- No se deberá compartir vasos, utensilios de cocina, toallas o ropa de cama con otras personas en su hogar.
- La ropa y las sábanas con restos de fluidos corporales deben ser recogidas con guantes, mascarilla y lavadas inmediatamente a una temperatura de 60 a 70 grados Celsius.
- No hay que mezclar la ropa del paciente con la del resto de los residentes de la vivienda.
- Desechar las mascarillas y los guantes desechables en bolsas cerradas y lavarse las manos siempre después de realizar estas tareas.
- Vigilar los síntomas, si se complican y necesita asistencia médica, a domicilio, centro médico u hospital, notifique su condición de contagiado con el virus antes de que le atiendan.



INFORMACIÓN CORONAVIRUS LÍNEAS TELEFÓNICAS - EPS

ENTIDAD	TELÉFONO
ASMET SALUD E.S.S	01 8000913876 032 835 37 83
NUEVA EPS	307 70 22
ALIANSA SALUD	7 56 80 00 opción 5
AMBUQ EPS	01 8000 914 625
ASOCIACION MUTUAL SER	01 8000 116 882
CAJACOPI ATLÁNTICO	320 16 02
CAPITAL SALUD	123 310 266 91 00
CAPRESOCA EPS	633 31 30 312 412 88 63
COMFACHOCO	671 13 13 ext. 1100 - 1101 - 1102
COMFACUNDI	307 81 81
COMFAGUAJIRA	315 749 83 81
COMFAHUILA	837 01 97
COMFANARIÑO	01 8000 948 484
COMFAORIENTE	320 44816881
COMFASUCRE	(5) 279 95 00 ext.1085 01 8000 938 810
COMFENALCO VALLE EPS	(2) 386 53 00 opción 7
COMPARTA	317 818 03 98 01 8000 114 440
COMPENSAR EPS	444 12 34
CONVIDA	01 8000 112 803 323 229 79 75 323 228 98 31
COOMEVA EPS	01 8000 930 779
COOSALUD ESS	01 8000 515 611 #922 opción 0
ECOOPSOS ESS EPS	353 40 00 353 40 06
EMSSANAR E.S.S	733 34 00 733 34 05

ENTIDAD	TELÉFONO
EPS SURAMERICANA	369 51 00
FAMISANAR LTDA CAFAM	01 8000 916 662 6 53 13 87
MEDIMAS EPS	651 07 77 opción 5 01 8000 120 77 opción 5
SALUD TOTAL EPS	485 45 55 opción 1
SAVIA SALUD EPS	01 8000 423 683 409 00 00 300 305 02 95
SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD - SOS EPS	684 10 00 680 57 57 331 90 90
ANAS WAYUU EPSI	317 639 61 97
ASOCIACION INDIGENA DEL CAUCA EPSI	310 862 65 73 375 35 69 (1) 375 35 69
COMFAMILIAR CARTAGENA	01 8000 915 347 315 788 39 12
DUSAKAWI EPSI	725 03 00
EPM EMPRESAS PUBLICAS DE MEDELLÍN	444 41 15 01 800 415 115
EPS SANITAS	375 90 00 01 8000 919 100 Opción 6, luego 1
FONDO DE PASIVO SOCIAL DE FERROCARRILES NACIONALES	01 8000 111 322
MALLAMAS EPSI	592 53 24
PIJAOS SALUD EPSI	279 95 95 ext. 152 265 33 33 265 42 42
SALUD MIA	304 576 14 75
INPEC	(1) 745 80 27 01 8000 188 027



La salud es de todos Minsalud

¡Recuerde estamos para cuidarlo a usted y a su familia!